

Wir brauchen Sie und Euch beim Recife-Lauf am Samstag, 21. März 2026

Wir möchten Euch wieder einladen, bei der Aktion
Sponsorenlauf mitzumachen.

Der Lauf findet statt am Samstag, den 21. März 2026 von
9.30 bis 18.00 Uhr und heißt dieses Jahr Recife-Lauf.
Vorher ist um 9.00 Uhr in St. Annen eine Andacht.



Was ist das für eine Aktion?

Der Lauf hat jedes Jahr einen eigenen Namen, immer in Verbindung mit einem Projekt oder einer Einrichtung, wohin das gespendete Geld fließt. Wir *gehen*, um anderen zu helfen. Wahlweise ist natürlich auch joggen, sprinten, wandern oder spazieren möglich. Hauptsache, es geht zu Fuß. So kommt *laufend* eine Menge Geld zusammen.

Wie geht das genau? Was kann ich tun?

Es gibt viele Möglichkeiten, den Lauf zu unterstützen: Zuerst brauchen wir ganz viele *Läuferinnen* und *Läufer*. Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, Familien, Junge und Junggebliebene, Sportler und Gemütliche, Teilnehmer mit Kinderwagen oder Hund: Alle sind willkommen! Sicher ist, dass man als Läuferin und Läufer viel Spaß hat. Es geht hier nicht um Rekorde, weder um sportliche Höchstleistungen noch um neue Rekorderlöse. Beides ist natürlich willkommen, aber viel wichtiger ist, dass wir gemeinsam etwas tun. Wie immer brauchen wir auch jede Menge Spenderinnen und Spender. Die *Sponsoren* der Läuferinnen und Läufer, die bereit sind, der Leistung „ihres“ Läufers entsprechend Geld zu spenden, setzen sich damit gemeinsam mit ihr und ihm für ein menschenwürdiges Leben für alle ein. Schließlich sind für den Lauftag *Helferinnen* und *Helfer* nötig, die einige Stunden opfern, um einen Stempelposten zu besetzen oder sich um die Verpflegung der Läuferinnen und Läufer zu kümmern. Wer das Projekt unterstützen will, kann auch direkt eine Spende überweisen. Bitte gebt dabei in jedem Fall den Verwendungszweck - nämlich Recife-Lauf - an.

Kontoinhaber: Kath. Pfarrei St. Katharina von Siena
Bank: DKM Darlehnskasse Münster
IBAN: DE38 4006 0265 0023 0113 02
BIC: GENODEM1DKM

Auf dieses Konto können auch die Läuferinnen und Läufer, bzw. deren Sponsoren das Spendengeld überweisen. Dann sollte der Verwendungszweck zusätzlich auch den Läufernamen enthalten.

Wofür ist der Erlös?

Mit unserem Projekt unterstützen wir die Arbeit der „Casa de Passagem“, die sich um Straßenkinder der nordöstlich gelegenen Großstadt Recife in Brasilien kümmert. Für zeitweise 80 Mädchen im Alter von sieben bis 16 Jahren bietet das Haus der „Casa de Passagem“ zurzeit zumindest tagsüber ein Maß an Aufmerksamkeit und Zuwendung sowie regelmäßiges Essen. Es wird dafür gesorgt, dass diese Kinder eine ganzheitliche Betreuung, Bildung und Ausbildung bekommen.

Vor dem Lauf

Mit einer Sponsorenliste zieht Ihr los und sucht Sponsoren. Ihr fragt also möglichst viele Leute, ob sie Euch für das Projekt etwas spenden möchten. Das Geld wird aber nicht sofort gegeben, sondern erst mal *versprochen*, und zwar abhängig von Eurer Laufleistung. Jeder Sponsor und jede Sponsorin trägt auf der Liste Namen und Betrag ein, den er oder sie pro Kilometer geben möchte.

Sponsoren findet Ihr überall. Ihr könnt eure Eltern, Verwandte, Schulfreunde, Lehrer und Gemeindemitglieder fragen, so wie Resi Fee im Beispiel. Aber denkt auch mal an Nachbarn, Mitglieder Eures Sportvereins, Eurer Musikgruppe, an Arbeitskolleginnen oder an Besitzer von Geschäften, in denen Ihr oft einkauft. Aber auch wenn Ihr nur wenige Sponsoren findet, ist das überhaupt nicht schlimm! Schon eine kleine Summe hilft dem Projekt und kann viel bewirken - garantiert!

Beispiel: Resi Fee macht beim Lauf mit. Sie fragt ihre Oma Käthe Katholy, die ihr 2 € pro Kilometer verspricht. Ihre Freundin Eva Geli gibt ihr 50 Cent und Lehrer Manni Matte spendet 1 € pro Kilometer. Wenn Resi jetzt am Lauftag 18 Kilometer zurücklegt, bekommt sie insgesamt 63 € zusammen.

Die Rechnung sieht so aus:

Von Oma Käthe	2,00 €/km	x 18 km	= 36,00 €
Von Freundin Eva	0,50 €/km	x 18 km	= 9,00 €
Von Lehrer Matte	1,00 €/km	x 18 km	= <u>18,00 €</u>
Insgesamt sammelt Resi ein:			63,00 €

Die Sponsoren, die eine Spendenquittung haben möchten, müssen ein Kreuzchen auf der Liste machen. Spendenquittungen können ab einem Betrag von 25€ ausgestellt werden. Wichtig ist dafür, dass sie dann ihre vollständige Anschrift mit Postleitzahl eintragen. Bitte achtet darauf! Die Spendenquittungen erhalten die Sponsoren nach dem Lauf über Euch oder per Post.

Am Lauftag

Am Lauftag, Samstag, den 21. März 2026, solltet Ihr folgendes mitnehmen, wenn Ihr zum Start kommt: Gut eingelatschte Schuhe, Regenzeug (man kann nie wissen) und die Sponsorenliste. Wenn Ihr wollt, packt eine Trinkflasche ein. Wir laufen bei (fast) jedem Wetter! So ausgerüstet, kommt ihr zu den Startpunkten (St. Annen, ARIBA Sommerparkplatz, Forstweg, Alter Kirchenweg, Parkplatz Alter Heidberg, St. Hedwig). Ihr gebt Eure Sponsorenliste ab, werdet in die Startliste eingetragen, bekommt den ersten Stempel und könnt starten. Der Lauf beginnt um 9.30 Uhr. Vorher findet um 9.00 Uhr in St. Annen eine Andacht statt. Wenn Ihr wollt, könnt Ihr auch später starten. Die Strecke wird zwischen St. Annen und St. Hedwig überwiegend auf Sand verlaufen und rund 5 Kilometer pro Richtung lang sein. Auf der Strecke wird gegangen, gewandert, gejoggt oder spaziert: Hauptsache, Ihr kommt (zu Fuß) voran. Die Strecke ist eine Hin-und-Her-Strecke. Ihr könnt sie so oft gehen, wie Ihr Lust habt. An den Posten stehen Helfer bereit, die Euch die Zahl der Kilometer per Stempel bestätigen und Euch kostenlos mit Getränken und einem Imbiss versorgen. Es gibt belegte Brötchen, Rohkost und Kuchen. Um 18.00 Uhr endet der Lauf. Natürlich könnt Ihr auch früher aufhören. Am Ziel wird die Zahl Eurer Kilometer anhand der Stempel errechnet. Ihr bekommt eine Bescheinigung über Eure Laufleistung.

Nach dem Lauf

Nach dem Lauf geht Ihr mit der Bescheinigung zu Euren Sponsoren und bittet sie, Euch das versprochene Geld zu spenden, das sich aus dem Betrag pro Kilometer multipliziert mit Eurer Kilometersumme ergibt. Tragt den erhaltenen Betrag in der Sponsorenliste ein und gebt diese in einem der beteiligten Pfarrbüros ab, wenn abweichende Beträge gespendet worden sind. Nur so können wir sicherstellen, dass der gespendete Betrag auch identisch ist mit dem auf der Spendenbescheinigung. Den Geldbetrag überweist Ihr bitte bis **spätestens zum 01. Mai 2026**. Die Kontodaten findet ihr auf der anderen Seite. Wenn Ihr das Geld nicht überweisen könnt, kann es auch in einem der Pfarrbüros abgegeben werden. Wir leiten das Geld dann an Misereor weiter.

Weitere Fragen?

Kontaktiert uns gern unter sponsorenlauf@kvs-hh.de.



Katholische Pfarrei
St. Katharina von Siena



THOMASKIRCHE - Glashütte / Norderstedt

Sponsorenliste Recife-Lauf 21. März 2026



Katholische Pfarrei
St. Katharina von Siena



Läufer/Läuferin	Anschrift	Telefonnummer	Seite
Gemeinde		eMail-Adresse	

Ich erkläre mich als Sponsor oder Sponsorin bereit, für jeden nachweislich gelaufenen Kilometer den von mir eingetragenen Betrag in € zu spenden. Ich gebe an, ob ich eine Spendenquittung wünsche oder nicht.

Gerne stellen wir ab einem Betrag von **25€** eine **Spendenquittung** aus, wenn eine vollständige Anschrift angegeben worden ist.

Nr.	Sponsor/Sponsorin	Straße Postleitzahl, Ort Telefonnummer oder Mailadresse	Betrag pro km	Festbetrag	Tatsächlich gespenderter Betrag	Spenden- quittung
01						☐ Ja ☐ Nein
02						☐ Ja ☐ Nein
03						☐ Ja ☐ Nein
04						☐ Ja ☐ Nein
05						☐ Ja ☐ Nein
06						☐ Ja ☐ Nein
07						☐ Ja ☐ Nein
08						☐ Ja ☐ Nein

Ist die Seite schon voll? In den Gemeinden gibt es weitere Sponsorenlisten. Viel Spaß beim Sammeln!
Die auf der Sponsorenliste angegebenen Daten werden ausschließlich zur Abwicklung des Sponsorenlaufes verwendet. Die Originale werden aus steuerrechtlichen Gründen in der Pfarrei archiviert.
Fragen? Infos? Schicke eine Mail an sponsorenlauf@kvs-hh.de!